

Gruppeneinteilung und Wettkampfprogramm Kategorie A und B

Kantonaler Schulsporttag Geräteturnen, 29. Januar 2020, Sporthalle Andelfingen

Zeit	Was?	Gr. 1 Kat A	Gr. 2 Kat A und B	Gr. 3 Kat A	Gr. 4 Kat A	Gr. 5 Kat B
		DREAMING	Egg 1	Sek Ebni 1	Afi Champions	Liguster 1
		Sek Zell 1	Egg 2	Sek Ebni 2	Afi Stars	Liguster 2
		Sek Zell 2	Team Watt	Sek Halden 1	Afi Chicks	Liguster 3
		KFR Getu	Team Hagen	Delfin	Kanti Uster	Liguster 4
				KSL		Liguster 5
13:00	Hallenöffnung					
13:00 - 14:00	Aufwärmen und Einturnen an den Geräten möglich					
14:00 - 14:30	Wk. 1. Gerät	Boden	Ring	Barren / Stufenbarren	Sprung	Reck
14:30 - 15:00	Wk. 2. Gerät	Ring	Barren / Stufenbarren	Sprung	Reck	Boden
15:00 - 15:30	Wk. 3. Gerät	Barren / Stufenbarren	Sprung	Reck	Boden	Ring
15:30 - 16:00	Wk. 4. Gerät	Sprung	Reck	Boden	Ring	Barren / Stufenbarren
16:00 - 16:30	Wk. 5. Gerät	Reck	Boden	Ring	Barren / Stufenbarren	Sprung
16:30 - 16:45	aufräumen helfen					
ca. 16:45	Rangverkündigung					

Nach jedem Riegenwechsel darf 5 Minuten eingeturnt werden!